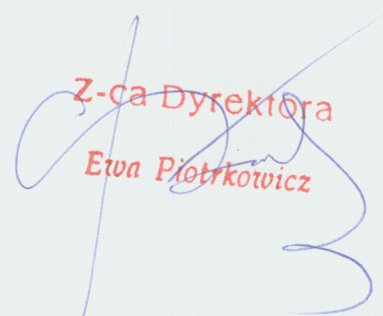


Program promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym - działania Powiatowego Urzędu Pracy

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym może prowadzić do zdrowia, zysków społecznych i ekonomicznych, wzrostu integracji społecznej i wydajności ekonomicznej oraz ograniczenia kosztów ochrony zdrowia i opieki społecznej. Powiatowy Urząd Pracy w Mińsku Mazowieckim dostrzegając dużą wagę problemu, jakim jest trudna sytuacja osób z zaburzeniami psychicznymi, zamierza realizować działania ukierunkowane na promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym m.in. poprzez:

1. Udzielanie pomocy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy, które mają trudności z wejściem lub powrotem na rynek pracy m.in. poprzez proponowanie im udziału w szkoleniu z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy (Klub Pracy).
2. Profesjonalną pomoc doradców zawodowych świadczoną nieodpłatnie w formie grupowych i indywidualnych porad zawodowych uwzględniającą możliwości psychofizyczne i sytuację życiową klientów.
3. Organizowanie warsztatów i zajęć ułatwiających osobom bezrobotnym pokonywanie barier w podjęciu zatrudnienia i podnoszących poczucie własnej wartości.
4. Organizowanie szkoleń z zakresu orientacji zawodowej adresowanych do osób zarejestrowanych w tut. Urzędzie. Udział w szkoleniu pozwoli uczestnikom m.in. na zdobycie motywacji do działania i wiary we własne siły dzięki lepszemu samopoznaniu i wsparciu innych uczestników.
5. Opracowanie i publikację na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy (www.praca.powiatminski.pl) broszury informacyjnej nt. sposobów radzenia sobie ze stresem oraz wypaleniem zawodowym.
6. Upowszechnianie informacji na temat projektów skierowanych do osób zagrożonych procesami restrukturyzacji i adaptacji gospodarki (np. przewidzianych do zwolnienia lub zwolnionych z przyczyn dotyczących zakładu pracy).
7. Propagowanie informacji na temat możliwości uczestnictwa w szkoleniach, stażach zawodowych, a także uzyskania dofinansowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej przez osoby niepełnosprawne (w tym osoby z zaburzeniami psychicznymi) zarejestrowane w tut. Urzędzie.


Z-ca Dyrektora
Ewa Piotrkowicz