

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

W DZIEDZINIE OŚWIATY I WYCHOWANIA

Poważnym zagrożeniem zdrowotnym staje się narastający problem ze zdrowiem psychicznym, generowany przez coraz trudniejsze warunki życia, a obejmujący szerokie kręgi społeczeństwa. Ze zdrowiem psychicznym związane są codzienne relacje rodzinne, zawodowe, społeczne, hierarchia potrzeb i styl ich zaspokajania, umiejętność rozwiązywania konfliktów, zachowania asertywne itp. Środowisko szkolne ma więc bardzo duży wpływ na sposób zachowania dzieci i młodzieży.

Szkoła jest miejscem, gdzie skutecznie mogą się sprawdzić działania mające na celu promocję zdrowia psychicznego. Promocja zdrowia psychicznego obejmuje działania, których celem jest tworzenie warunków sprzyjających nabywaniu umiejętności kontrolowania i wpływania na własne zdrowie.

I. PRIORYTETY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POWIECIE MIŃSKIM

- ZABURZENIA DEPRESYJNE
- SAMOBÓJSTWA
- ZABURZENIA SPOWODOWANE PICIEM ALKOHOLU
- ZABURZENIA GERIATRYCZNE, ZWIĄZANE ZE STARZENIEM SIĘ
- PRZEWLEKŁE I NAWRACAJĄCE CHOROBY PSYCHOTYCZNE I AFEKTYWNE
- ZABURZENIA SPOWODOWANE ZAŻYCIEM SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH
- ZABURZENIA ZWIĄZANE Z TRAUMATYCZNYMI PRZEŻYCIAMI
- ZABURZENIA WYNIKAJĄCE Z UBÓSTWA I BEZROBOCIA.

II. CELE PROGRAMU PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W DZIEDZINIE OŚWIATY I WYCHOWANIA

- UPOWSZECHNIENIE WIEDZY NA TEMAT ZDROWIA PSYCHICZNEGO
- KSZTAŁTOWANIE ZACHOWAŃ I STYLÓW ŻYCIA KORZYSTNYCH DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
- ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI RADZENIA SOBIE W SYTUACJACH ZAGRAŻAJĄCYCH ZDROWIU PSYCHICZNEMU
- TWORZENIE WARUNKÓW SPRZYJAJĄCYCH NABYWIANIU UMIEJĘTNOŚCI KONTROLOWANIA I WPŁYWANIA NA WŁASNE ZDROWIE.

**III. ZADANIA W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W DZIEDZINIE
OŚWIATY I WYCHOWANIA**

<i>Lp.</i>	<i>Zadania</i>	<i>Podmiot odpowiedzialny</i>	<i>Okres realizacji</i>
1.	Uzupełnianie, pogłębianie wiedzy przez nauczycieli szkół i placówek oświatowych na temat zdrowia psychicznego poprzez ich udział w seminariach, konferencjach i szkoleniach oraz innych formach doskonalenia zawodowego. Uwzględnienie tematyki zdrowia psychicznego w szkolnych planach doskonalenia nauczycieli.	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła
2.	Przekazywanie uczniom wiedzy dotyczącej problematyki samobójstw, depresji i innych tematów - priorytetów przyjętych niniejszym programem – m.in. pogadanki z wychowawcą, prelekcje psychologów w szkołach.	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła
3.	Działania informacyjne polegające na przekazywaniu wiedzy o konsekwencjach używania środków psychoaktywnych i podejmowania innych zachowań ryzykownych. Nakreślenie związku pomiędzy zażywaniem środków psychoaktywnych a problemami zdrowotnymi, szkolnymi i rodzinnymi. Zamieszczenie na stronach internetowych szkół i placówek oświatowych informacji na temat zdrowia psychicznego, głównie w tematyce priorytetów przyjętych niniejszym programem.	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła
4.	Podjęcie działań mających na celu zwiększenie uczestnictwa dzieci i młodzieży, niechodzących do szkoły, w edukacji oraz w programach promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła

5.	Podjęmowanie działań mających na celu kształtowanie postaw sprzyjających zdrowiu i zdrowemu stylowi życia.	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła
6.	Działania informacyjno-edukacyjne mające na celu wzrost wiedzy na temat przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła
7.	Podjęmowanie działań mających na celu uczenie umiejętności społecznych, umiejętności porozumiewania się z innymi, radzenia sobie z trudnościami szkolnymi i z konfliktami w relacjach z rówieśnikami.	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła
8.	Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z lękiem i stresem, rozwijanie asertywnych umiejętności odmawiania, wyrażania uczuć przykrych, komunikowania potrzeb i oczekiwań	Szkoły, placówki oświatowe Powiatu Mińskiego	Realizacja ciągła

Naczelnik Wydziału
Oświaty i Promocji
E. Piotrkowicz
Emilia Piotrkowicz

Mińsk Mazowiecki, dnia 30 czerwca 2011 r.